PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Andres Felipe Avellaneda Castro**
3. FECHA:	2019-10-15	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Reconoce la importancia del desarrollo de las habilidades coordinativas para los diferentes contextos de su vida y el buen desenvolvimiento en el centro de interes.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecuta secuencias de repetición en gestos técnicos: golpes a la red, medio y fondo de pista realizando el ciclo de movimiento.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce la importancia de regular el ritmo respiratorio en la ejecución de las actividades físico - deportivas.	LÚDICA MOTRIZ : Participa con agrado en trabajos de circuitos para mejorar sus cualidades físicas.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifica la movilidad de la columna vertebral en posiciones de pies, sentado, en decúbito y en posición invertida.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Diferencia la relajación de la tensión en los músculos de su propio cuerpo.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fortalece la igualdad que deben tener entre todos los compañeros aunque piensen o se comporten de forma diferente,asi lleba a cabo un excelente trabajo en equipo con ellos.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : refuerza la amistad como punto clave para denevolverse mejor en las actividades propuestas en la clase y asi mejorar sus relaciones interpersonales.			
TEMA : recepcion con reves			
SUBTEMAS : saque y respuesta con reves.			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Jugaremos ponchados con la raqueta, con esta se lanzara a ponchar a los otros estudiantes solo golpeando el tren inferior.	raqueta. pelotas. cancha de tenis.	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Los estudiantes se ubicaran en parejas un lanzara de volea y el otro debera recepcionar con reves esto dependera de su mano dominante, por consiguiente se armara juego y obtendra punto el que gane el game.	pelota. raqueta. cancha de tenis.	50 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	realizaremos 3 tiempos de respiración y vuelta a la calma.	hidratacion	20 minutos

OBSERVACIONES

Llevar a cabo la sesión sin novedades en el parque fontanar del rio.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: Andres Felipe Avellaneda Castro	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-15	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 48	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014864609	JUAN FERNANDO GONZALEZ	Asistio
1121533999	SNAKE YESITH GUERRA	Asistio
1016952531	JOSE EDUARDO GUERRERO	Asistio
1014862676	ANGIE PAOLA LABRADOR	Asistio
1084332510	JHEIMY YUSNEIDY LOPEZ	Asistio
1147484159	JUAN SEBASTIAN LOZANO	Asistio
1031651571	kevin danilo lozano	Asistio
1028401509	CRISTIAN ALEXANDER OLIVEROS	Asistio
1117021079	EMMANUEL OSORIO	Asistio
1019603315	STEVEN POVEDA	Asistio
1011100076	VANESSA RAYO	Asistio
1019035670	JULIAN DAVID ROJAS	Asistio
1106632991	ANDRES RICARDO TORRES	Asistio
1031650329	JEISON DAVID TORRES	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO